www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe



AÑO 24 | Nº 8649
JUEVES 26 DE JUNIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

1 PREMIO DE 20,000 SOLES · 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES · 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES · 900 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS

POLICÍA TUMBA PUERTA A CAJERO QUE DIO DATO PARA QUE ROBEN 25 MIL SOLES A MUJER

ABEL ALVARADO TAYPE (21)

RATEROS TENÍAN 'SOPLÓN' EN BANCO

ALLANARON SU CASA DE MADRUGADA Y LE ENCONTRARON CHEQUES Y VARIAS TARJETAS

Página 4



GANÓ 2-0 A GRAU CON PENALES DE VALERA

U SE VA PARA CAMPEÓN

PÁGINA 11





PODER JUDICIAL LA SUSPENDE DOS AÑOS COMO FISCAL

PATRICIA BENAVIDES SE QUEDA EN LA CALLE

PÁGINA 8





DICE QUE RECIÉN ES PAPÁ HACE CINCO AÑOS

MARIELLA CUADRA A FARID

PÁGINA 15

ENCUESTA

SÍ 32%
NO 68%

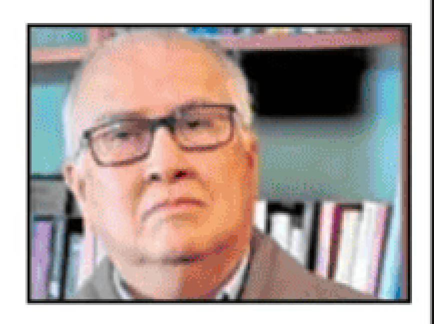
AYER
¿Está de acuerdo con que Patricia Benavides vuelva a su cargo como fiscal de la Nación?

HOY
¿Cree que Universitario será campeón del torneo Apertura?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Pareciera que Patricia Benavides representa intereses de congresistas que tienen carpeta fiscal".
ALFONSO LÓPEZ CHAU (EXRECTOR DE LA UNI)





"Hace rato que este señor (Martín Vizcarra) la está sacando barata. La figura de prisión preventiva es una medida que no necesita sentencia previa".
ALEJANDRO MUÑANTE (CONGRESISTA)

DÓLAR
3.56 COMPRA
3.59 VENTA

EURO
4.22 COMPRA
4.24 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 19°
MÍNIMA 17°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

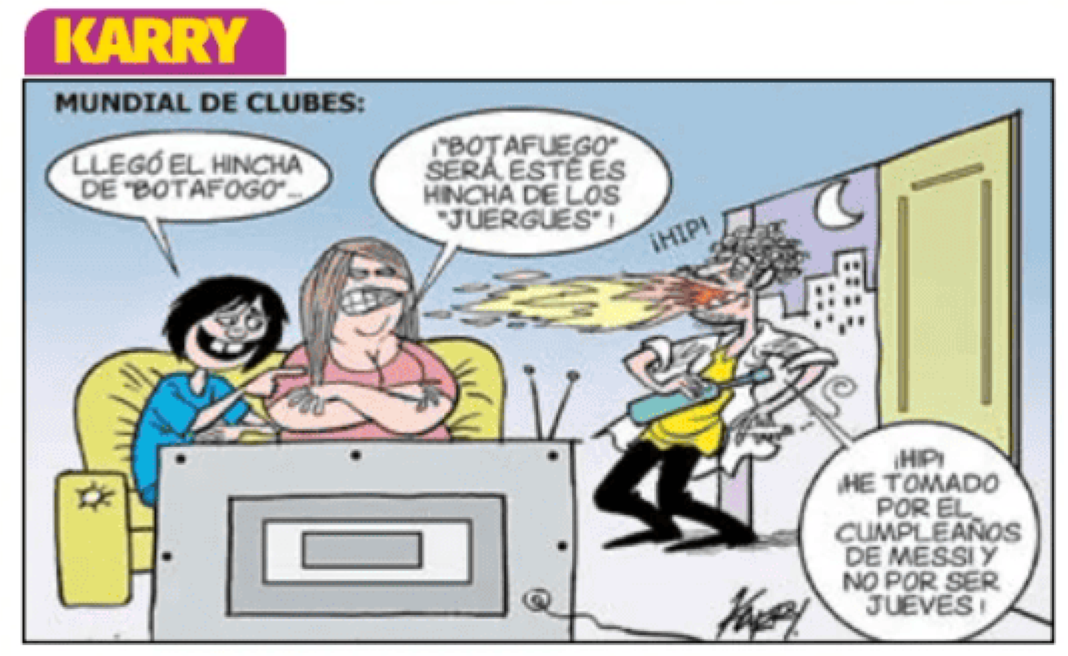


LOS CASOS DE FARID Y TENCHY UGAZ

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un tallarín saltado tipo chifa, con su wantán frito. Para tomar pidió una jarrita con agua de manzana. **"María, muchos hogares en el Perú han sido formados por personas que ya tenían hijos de otros compromisos.** Todos tenemos el derecho de rehacer nuestras vidas sentimentales, aun si hay hijos de por medio. Por supuesto, en un sistema de valoración, primero están nuestros pequeños y después la persona de la cual nos enamoramos. El otro día, Farid Ode se agarró a patadas y puñetes con la actual pareja de su exesposa, Mariella Zanetti. El motivo: la hija de Ode le contó que su padrastro la maltrataba psicológicamente. El caso terminó en la comisaría. En abril pasado, el exfutbolista Manuel Tenchy Ugaz hizo una grave denuncia en el programa 'Magaly TV: La firme'.

Allí aseguró que su hija adolescente habría sido víctima de tocamientos indebidos por parte de José Yovera, esposo de su expareja y madre de la menor, Sara Manrique. En ambos casos, las mujeres se han puesto del lado del presunto agresor. Por supuesto, todo debe ser investigado y no opinar sin pruebas. Yo siempre he pensado que antes de iniciar una nueva relación, las mujeres divorciadas o separadas con hijos (y lo mismo pasa con los hombres) deben pensar muy bien a quién llevan a su hogar. **Siempre debe haber un periodo largo para conocer a esa persona, saber cómo reacciona, cuáles son sus relaciones y antecedentes y si tiene empatía con los hijos ajenos.** Los hombres y las mujeres deben asumir esto: si la persona de la que te has enamorado tiene hijos, debes quererlos y protegerlos como si los hubieras engendrado. Si no, ¿para qué te metes con la mamá o el papá? Es un tema muy delicado esto. Es crucial establecer una comunicación abierta, definir roles y límites claros, y respetar los acuerdos previos sobre la crianza. Pero sobre todo dar amor, cuidados y tiempo". Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA



@DCervanA30
DIEGO CERVÁN A.
Sabe a un Apertura el triunfo de Universitario ante Grau (0-2). Victoria inobjetable y sin pasar demasiados apuros para los de Jorge Fossati. Enorme partido de Alex Valera, que parece decirle 'el 9 soy yo' a Luis Ramos, que vio el encuentro desde la tribuna. 'U' descansa el fds.



@ElsaVilche50
ELSA VÍLCHEZ
Martín Vizcarra es un especialista en el victimismo político. Cuando tiene poder, solo protege corruptos; cuando lo cuestionan, llora persecución. Su falta de autocrítica lo condena a ser eterno perdedor en la política nacional.

HABLAN LOS TROMES

Alerta por neumonía

Con la llegada del invierno (en Lima la temperatura caerá hasta 10 grados), los casos de enfermedades broncorrespiratorias han aumentado. En especial la neumonía, que solo en el caso de Piura tuvo 57 fallecidos en este año. No debemos descuidarnos, beber líquidos calientes y consumir alimentos con mucho carbohidrato. Y eso que recién estamos entrando al invierno. Se vienen días más fríos y lluvias.

Liberata Macías del Mar
Vecina de Magdalena

La neumonía es una infección pulmonar que puede ser causada por bacterias, virus u hongos. Inflama los sacos de aire de los pulmones, haciendo que se llenen de líquido o pus. Dificulta la respiración, hay tos, fiebre y escalofríos.

Los robots y la vida

Tengo 70 años, en mi vida pensé que en un futuro un robot podría operar a las personas. Esto ya está sucediendo. Hay robots, inteligencia artificial en todas partes. En los bancos, en las universidades, en la guerra, en el cine y en las comunicaciones. Mis ojos no esperaban ver esto. Es el verdadero futuro. ¿Qué verán mis nietos en cincuenta años? Ojalá un mundo mejor, sin violencia y con respeto a la ecología.

Sergio Arribas Paredes
Vecino de Surco

En el Perú ya se realizan cirugías con robots. En el hospital Dos de Mayo y el Instituto de Enfermedades Neoplásicas. El sistema Da Vinci es la plataforma usada para esto. Se caracterizan por ser mínimamente invasivas y ofrecer mayor precisión.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717







CON ESTAS PROMOS FUERTAZAS, LO PUEDO TOTTUS

DEL 26 DE JUNIO AL 02 DE JULIO

















TCEA Máxima 165.18% calculada considerando la TEA máxima aplicable: 109.83%. **Ejemplo:** Consumo S/ 1000, plazo 12 meses, con envío virtual de estado de cuenta mensual, membresía anual Tarjeta CMR Visa Clásica S/ 69. Membresías varían por tipo de tarjeta, ver Tarifario de nuestras Tarjetas CMR en www.bancofalabella.pe y Agencias. Las cuotas son calculadas a 30 días, por lo que, si el plazo transcurrido entre la fecha de compra y el primer vencimiento es diferente de 30 días, su primera cuota reflejará un ajuste de interés por dicha diferencia. El límite de compras con la Tarjeta de Débito de Banco Falabella en POS físico es de 10,000 Soles o 5,000 Dólares por día y para compras por internet de 3,000 Soles o 750 Dólares por día. No aplica para la CMR Básica. Información difundida de acuerdo al Reglamento de Gestión de Conducta de Mercado vigente. **Condiciones:** Vigencia del 26 de junio al 02 de julio de 2025 y/o hasta agotar stock en canales de venta seleccionados. Válido en tiendas Tottus a nivel nacional y Tottus dentro de Falabella.com. No válido para Tottus Iquitos, Tottus App, ni Hiperbodegas Precio Uno. Precios para consumo familiar, máximo 6 unidades de cada producto por persona y/o transacción. Stock mínimo 3 unidades por producto en toda la cadena. Precios no acumulables con otras promociones. Fotos referenciales.

*'CHUCKY' ERA UN DIABLO

Barrista de la 'U' metió bombas a su vecino

Un barrista de la 'U' fue arrestado por atentar dos veces con explosivos el local de venta de balones de gas de su vecino, en Los Olivos, al que extorsionaba con diez mil soles de cupo. Emerson Jardel Pedraza Flores, 'Fabiano', cabecilla de 'Los Chukys de A. Gamarra' y de la barra 'A. Gamarra 'U' - Cuna de Bandidos', fue capturado en su casa en el jirón César Vallejo, asentamiento humano 28 de Julio-Chavarría. Efectivos del Grupo de Respuesta Contra el Crimen Organizado (Grecco) hallaron dos granadas, una pistola, municiones y 235 stickers con la imagen de Chuky y el nombre de su banda. También drogas y ocho celulares.

'Fabiano' sería el que encendió la dinamita, el 9 y 19 de mayo pasado, en el negocio de su vecino. Una cámara de video lo captó cuando corrió y se escondió en su casa. (E. Cirilo)



*PIDEN CUPOS

Disparan a distribuidora de gas

Para obligar al dueño de una distribuidora de gas doméstico a pagar cincuenta mil soles de cupo, un pistolero disparó contra el local, en Villa El Salvador. A las tres de la madrugada, el pistolero llegó en una moto con su cómplice y atacó el negocio. Antes de fugar dejó un mensaje extorsivo. Una cámara de video captó parte del rostro del gatillero cuando hizo disparos al aire. (E. Cirilo)



CHEQUES BANCARIOS

*EN LOS OLIVOS

CAJERO DE BANCO ERA SOPLÓN DE 'MARCAS'

*POLICÍA LO ACUSA DE DAR DATO A BANDA PARA ROBAR 25 MIL SOLES A MUJER

ABEL ALVARADO TAYPE (21)

Un joven cajero de un banco fue arrestado porque habría aprovechado su puesto para datear a una banda de hampones sobre una clienta que atendió y retiró 25 mil soles, a la que asaltaron y le robaron el dinero, tras salir de la entidad financiera, en Los Olivos.

Luego de cinco meses de investigación, detectives de la División Contra el Crimen Organizado de la Dirincri detuvieron a Jadash Abel Alvarado Taype (21), 'Jadash', en la madrugada y mientras dormía en su casa de la cooperativa Virgen de Fátima, San Martín de Porres.

Efectivos del Grupo de Respuesta Rápida Contra el Crimen Organizado (Grecco) treparon con una escalera para entrar por el segundo piso a la vivienda, pues no les abrieron la puerta.

Tras visualizar los videos de las cámaras internas de la agencia BBVA de la cuadra 14 de la avenida Antúnez, los agentes establecieron que 'Jadash', la tarde del 8 de enero pasado, brindó información a los ladrones que una clienta retiró 25 mil soles de un préstamo bancario. A unas cuadras del banco, tres sujetos con pasamontañas y armas de fuego, en forma violenta, arrebataron el sobre con dinero a la víctima. Fugaron en un auto rojo y dispararon para que no los persigan.

Ante una fiscal, el empleado reconoció haber dialogado con la clienta. "Le pregunté si estaba sola, porque si ven el video estaba con miedo".

Dijo que también le recomendó que regrese por otra parte de la plata en dólares.

En la habitación se halló once cheques bancarios, tres tarjetas de varios bancos, dos celulares y una laptop.

Esta captura sería la primera de un empleado bancario captado por una banda que asalta bajo la modalidad de 'marca' a quienes retiran fuertes sumas de dinero. (E. Cirilo)

*'Jadash' fue capturado cuando dormía en su casa

*TENÍA SENTENCIA

Detienen a extorsionadora

Una joven sentenciada con pena efectiva por extorsión fue arrestada al salir de su casa, en San Martín de Porres. Detectives del Departamento de Capturas de la Policía Judicial detuvieron a Darinka Karina Cáceres Rodríguez (31), en el cruce de la avenida Zarumilla y el jirón Piedritas. Tenía mandato de detención expedido por el 39 Juzgado Penal de Lima y ahora deberá ser recluida en un penal por haber extorsionado a una persona. (E. Cirilo)

DARINKA CÁCERES (31)

OFERTAS Sorprendentes

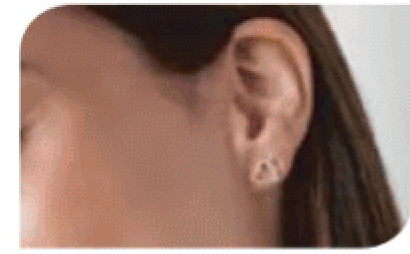


HASTA 30% DTO.

EN TODA LA TIENDA PRESENTANDO CARNET DE ESTUDIANTE

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 30 de Junio.





HASTA 30% DTO.

EN ARETES DE PLATA 925

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 30 de Junio.



30% DTO.

EN MODELOS SELECCIONADOS PARA DAMAS Y CABALLEROS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 30 de junio.



HASTA 35% DTO.

EN TODO ANILLOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 30 de junio.

N Plaza Norte S Mall del Sur



EMIL - KALE - PAMELA FRANCO - MARYTO Y SU SALSÓN - CUENTOS DE LA CRIPTA "NAHUEL" TU PAPÁ

INGRESO LIBRE

DOMINGO 29 DE JUNIO | 5 P.M.

EXPLANADA PANAMERICANA



¡FELICITACIONES!

Ganadores de los 5 lingotes de plata

SUSAN MANUELA HUAPAYA JOYA XXXXX163
PABLO ARMANDO GOMEZ BERMEJO XXXXX740
WILLINGTON ARIAS CARRILLO XXXXX981
ANGIE JOANNA HILARIO RIOS XXXXX294
DENYS MILTON MONTESINOS QUIROZ XXXXX100





malldelsur.pe





1 PREMIO DE 20,000 SOLES 8 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 900 PREMIOS DE 50 SOLES

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el...

BINGO BICOLOR trome

COBRA FACILITO

- **Los ganadores en Lima Metropolitana** de 50 y 100 soles deben ir con su canillita de confianza para validar su cartilla.
- **Para premios de mil soles o más** deberán acercarse al **jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**
- **Los ganadores de provincias** deben ir a la agencia más cercana.

*EN EFECTIVO

¡REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES!

PEGA LOS CUPONES EN LAS CARTILLAS PORQUE TENEMOS PREMIOS DE HASTA 20 MIL SOLES

No te duermas y participa en la nueva promoción del Bingo Bicolor, que regala más de 200 mil soles en efectivo. ¡Hay más de dos mil premios! El lunes entregamos las cartillas y ahora solo debes pegar los cupones. Tenemos premiazos de hasta 5 mil y 20 mil soles.

MAYORES CHANCES

La promoción dura cinco semanas y los lunes, con el periódico, recibe gratis una cartilla. Estas son más grandes, para mayor comodidad de nuestros lectores.

LLENA UNA COLUMNA

- **Los próximos cinco lunes** recibirás una cartilla gratis con tu Trome.
- **Como son diferentes,** mientras más tengas mayores chances de ganar.
- **Los cupones se publicarán** todos los días. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos, ocho.
- **Para ganar,** completa con los cupones una columna de cinco espacios de una letra de BINGO.
- **Te llevas los 20 mil soles** si llenas los cinco casilleros de la B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos al completar los recuadros de la letra I.
- **Las letras N, G y O** también tienen premios.

SALUD



CLASIFICADOS
ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

inmuebles

Casas
104 Venta

COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C/PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

COMPRO CASH

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS A$DINERO$ COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C/PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038

104

BARRANCO 3dorm.|casa $37,800 1Planta quinta 96m2 c/aires ocupada xInquilino La-Remato, linda-zona Av.Bolognesi 110 Int.2. C.942163938 C.967918038

LA VICTORIA 5dorm.|2Casas $38,500 juntas excelente -ubicación, 2Pisos ocupada xInquilino, Titulos xRegularizar. Jr.Renovacion 504-506 C.942163938 C.967918038

Locales Industriales, Hoteles y Otros
1101 Alquiler

BREÑA Alquiler Depósitos 320-160-80m2 , altura6m, reflectores, trifásica, para furgones5t, WhatsApp 926399548.

Terrenos y Propiedades
116 Venta

ABANCAY |7000m2 Terrenazo Local/Bellisimo xPlaza DeArmas, Espectacular, Ubicación full-negocios, Ocupado xocupante precario, Remato $2´8000, 000 Te Enamoraras Jr.Puno 1536. C.942163938 C.985987164

ABANCAY |7000m2 Terrenazo Local/Bellisimo xPlaza DeArmas, Espectacular, Ubicación full-negocios, Ocupado xocupante precario, Remato $2´8000, 000 Te Enamoraras Jr.Puno 1536. C.942163938 C.985987164





Oficios
304 Pedidos



LIMPIEZA
LIMPIEZA DE OFICINAS,LUN A VIER DE 6.00AM-3.45P M. SUELDO MINIMO, BENEF DE LEY REGIMEN MYPE, CEL 940992500, DIANA R.SANISIDRO

MESERO(A) c/experiencia para Chifa, Avenida Flora Tristan La Molina. C.981070816

OPERARIO LIMPIEZA DE OFICINAS,LUN A VIER DE 6.00AM-3.45P M. SUELDO MINIMO, BENEFICIOS DE LEY REGIMEN MYPE, CEL 940992500, DIANA RIOS.SURCO





CONECTA RETAIL S.A. - RUC 20141189850

¡BUENOS PRECIOS EN CUOTAS CHIQUITAS!



RACK FIJO (32" A 80") + INSTALACIÓN DE TV A DOMICILIO
8000000750
S/139

TCL
55V6CFG
- 4K UHD
- Dolby Vision Atmos
- Android TV / HDMI x3 / USB x2





MICROSOFT 365 PERSONAL + ANTIVIRUS KASPERSKY + ASIST. TECNOLÓGICA 6 MESES
8000000560 / 8000000833
S/399

SI COMPRAS CON Efectiva
S/200 DSCTO.

acer
AL16-51P-7984
- Intel Core i7 12ava Gen 10 Núcleos
- 16GB RAM + 512GB SSD
- Intel UHD Graphics



6.7"



ANTIVIRUS MCAFEE TOTAL PROTECTION PARA CELULARES
8000001575
S/39.90

SAMSUNG
GALAXY A16
SM-A165MZKALTP
- Almacenamiento: 128GB + 4GB RAM
- Cámara Principal: 50+5+2MP
- Cámara Selfie: 13MP

PRECIO OFERTA
S/ 499





GARANTÍA PLUS POR 1 AÑO ADICIONAL
GEXPLUSEOU31
S/237

SongPal · Fiestable · HDMI · Bluetooth

SONY
MHC-V73D
- Equipo audio vertical
- Sistema de altavoces de 2 vías
- Mega Bass/karaoke /DVD/CD/USBX1/HDMI
- Party Light / Plug para guitarra

PRECIO OFERTA
S/ 1,799

20"



BASE COCINA + VÁLVULA DE GAS PREMIUM + INSTALACIÓN PLUS DE COCINA
S/179

Coldex
CX505PLUS
- Parrilla de hierro fundido.
- Encendido eléctrico total: mesa y horno.
- Quemadores sellados multitamaños.
- Paredes de horno con revestimiento "Limpiafácil"





TRAMONTINA
SET X 11 PZS OLLAS PARIS ANTIADHERENTE GRAFITO
28599/630
- FormaStarflon Excellent x5





APROVECHA ESTAS OFERTAS SOLO HASTA EL 30 DE JUNIO

HASTA 70 %DE DSCTO.
EN ELECTRO Y HOGAR
PRODUCTOS SELECCIONADOS



CONDICIONES GENERALES: Vigencia del 26 al 29 de junio del 2025 o hasta agotar stock. Stock mínimo: 10 unidades por Sku a nivel nacional, válido solo en TIENDAS EFE a nivel nacional, excepto plataforma web. Las promociones no son acumulables ni transferibles. No válido para venta mayorista. Aplica solo para compras con crédito de Financiera Efectiva. El otorgamiento del crédito está sujeto a evaluación crediticia. El valor final de la cuota y TCEA podría variar en función a la evaluación crediticia, fecha de desembolso y facturación. T.E.A máxima hasta 112.98% según tarifario vigente. Financiera Efectiva no se responsabiliza por la idoneidad de los productos adquiridos mediante su crédito. Los descuentos se aplicarán sobre el precio del producto adquirido al crédito con Financiera Efectiva. Los celulares no se encuentran comprendidos en la categoría Electro. **Promociones en Electro con Efectiva:** Por compras desde S/ 999 hasta S/ 1,298 en Electro, llévate un descuento de S/ 50. Por compras desde S/ 1,299 hasta S/ 1,999 en Electro, llévate un descuento de S/ 150. Por compras desde S/ 2,000 a más en Electro, llévate un descuento de S/ 200. Promociones línea blanca marca Coldex y Bord y Televisores marca Hyundai: Por compras desde S/ 799 hasta S/ 998, llévate un descuento de S/ 50. Por compras desde S/ 999 hasta S/1,498, llévate un descuento de S/ 100. Por compras desde S/ 1,499 a más , llévate un descuento de S/ 200. **Promociones celulares:** Por compras de celulares de las marcas Samsung, Oppo o Motorola, llévate los siguientes descuentos: Por compras desde S/ 799 hasta S/ 1,298, llévate un descuento de S/ 50. Por compras desde S/ 1,299 hasta S/ 2,498, llévate un descuento de S/ 200. Por compras desde S/ 2,499 a más, llévate un descuento de S/ 500. Por compras de celulares SAMSUNG modelos Galaxy A36 y A56 en los siguientes skus: SM-A366EZKALTP / SM-A366ELVALTP / SM-A366EZKFLTP / SM-A366ELVFLTP / SM-A566EZKBLTP / SM-A566ELIBLTP / SM-A566EZKFLTP / SM-A566ELIFLTP,llévate un descuento de S/300. Ejemplo explicativo: Para un monto financiado de S/ 1,000 a 12 meses con inicial de S/ 0, la cuota mensual será de S/ 123.47, que incluye Seguro de Desgravamen Multiproducto básico (sin devolución) con una tasa mensual de 0.400%, total intereses S/ 453.70 y TCEA 122.79%, afecta a ITF 0.005%. Opcional: La prima mensual del Seguro de Desgravamen Multiproducto con Devolución es 0.718%. En caso el cliente opte por contratarlo, la TCEA podría variar. El seguro de desgravamen con devolución aplica solo para créditos con plazos mayores o iguales a 24 meses. Consulte tarifario vigente en: www.efectiva.com.pe o en sus oficinas de atención al público. **FINANCIERA EFECTIVA S.A. con RUC N° 20441805960. Promoción 70% de descuento:** válida solo hasta el 30 de junio o hasta agotar stock. Aplica en tiendas físicas de Tiendas EFE a nivel nacional y en www.efe.com.pe. Descuentos de hasta 70%: Aplica únicamente en productos seleccionados, debidamente señalados en tienda y/o en la web. Stock mínimo disponible de 3 unidades por producto. No acumulable con otras promociones ni válido para venta mayorista (máximo 3 unidades por cliente). Más información en https://www.efe.com.pe/terminos-y-condiciones.

DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS

Google Play 




Magistrada es investigada por supuestamente interferir en caso 'Cuellos Blancos'

CRISIS EN EL MINISTERIO PÚBLICO

PODER JUDICIAL SUSPENDE 24 MESES A BENAVIDES

SEGISMUNDO LEÓN

El Poder Judicial detonó un misil en las aspiraciones de Patricia Benavides Vargas de regresar al Ministerio Público. Ayer, el Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria, a cargo de Segismundo León Velasco, ordenó la suspensión temporal de la magistrada como fiscal suprema titular y fiscal de la Nación por un periodo de 24 meses.

La decisión se produjo cuando se esperaba que en cualquier momento la Policía desalojara de su despacho a la fiscal de la Nación en funciones, Delia Espinoza, ante el requerimiento de la Junta Nacional de Justicia (JNJ) de usar la fuerza para que se respete su resolución que reponía a Benavides en ese cargo.

A esta última se le investiga por los supuestos delitos de cohecho pasivo específico, abuso de autoridad y encubrimiento personal en perjuicio del Estado, por supuestamente interferir en las pesquisas del caso 'Los Cuellos Blancos del Puerto' en favor del abogado José Luis Castillo Alva y sus allegados.

La solicitud de suspensión fue presentada por la fiscal de la Nación, Delia Espinoza Valenzuela. Incluso, esta pedía 36 meses de suspensión.

Humberto Abanto, abogado de Benavides, confirmó que su defendida acatará la resolución judicial, pero ejercerá su derecho a apelar. Además, anunció que presentará una queja ante la JNJ contra el juez supremo León Velasco.

- "Es inconstitucional e ilegal la decisión del Poder Judicial que suspende por 24 meses a Patricia Benavides". WILBER MEDINA (ABOGADO DE GINO RÍOS)
- "Es paso importante para el estado de derecho y la institucionalidad del Ministerio Público". JOSÉ DOMINGO PÉREZ (FISCAL LAVA JATO)
- "Me ha sorprendido la rapidez del fallo, tiene que cumplirse como todo fallo judicial. Está mal que Delia Espinoza siga en el cargo". JORGE MONTOYA (CONGRESISTA)


DELIA ESPINOZA

PODER JUDICIAL

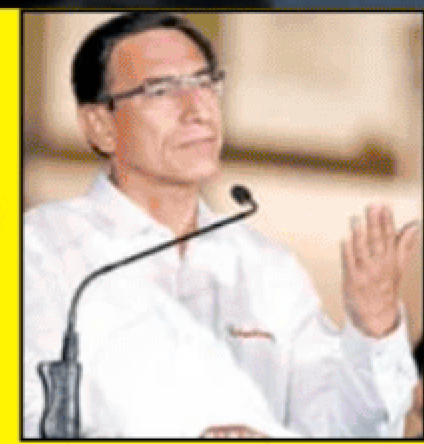
→ **De otro lado, la titular** del Poder Judicial, Janet Tello, aseguró que todos los veredictos que se dicten en una entidad de justicia deben ser acatados de inmediato, con lo que se demuestra la independencia de poderes.

→ **En tanto, el penalista Andy Carrión** precisó que el mandato judicial se aplica prevaleciendo sobre cualquier decisión administrativa emitida previamente por la JNJ.

Debido a ello, queda anulada la resolución que la reincorporaba como fiscal de la Nación

HOY VEN PRISIÓN PREVENTIVA

Vizcarra en su hora cero



El Poder Judicial verá hoy, a partir de las 5 de la tarde, la audiencia de prisión preventiva contra Martín Vizcarra. Ayer no se pudo hacer, porque el expresidente estaba en Tarapoto.

La defensa del exmandatario había solicitado que la reprogramación se extienda hasta el viernes, pero el juez Víctor Alcocer Acosta decidió que no. La Fiscalía ha pedido seis meses de prisión preventiva por el caso Obrainsa y hospital de Moquegua.

GENERARÁ 9 MIL EMPLEOS

Tía María se inicia este año

Luego de varios años de postergación, el proyecto minero Tía María, en Arequipa, entraría en fase de construcción entre agosto y septiembre de este año.

El ministro de Energía y Minas, Jorge Montero, descartó nuevos retrasos.

La iniciativa forma parte de 51 proyectos mineros que suman US$ 54,556 millones en inversión. Solo en la construcción, Tía María generará 5800 empleos y al operar, nueve mil puestos directos e indirectos.

Montero destacó que Tía María ha logrado una 'sólida articulación social con las comunidades locales' y decisiones 'acertadas' en materia ambiental.

AFIRMA EL PREMIER

Dina aún piensa en su programa de televisión



La presidenta Dina Boluarte sí ha evaluado tener un programa de televisión, pero esta idea no se ha materializado y no está comprendida en su agenda inmediata. Así lo señaló el premier Eduardo Arana, quien dijo que "la mandataria tiene varias ideas que probablemente no han podido cristalizarse. Una de ellas (el programa), me parece muy válida, que sí, lo ha considerado".

"No está dentro de su esquema probablemente inmediato, pero es una de las tantas ideas que ha considerado y me parece que es legítimo y adecuado que se dirija a la población a través de varios mecanismos", agregó.

SALE FRITO PARA EL FRÍO, TAMBIÉN DE TRUCHA Y HASTA CON MAÍZ MORADO

SEPA QUE...

Es Patrimonio Cultural de la Nación y Cultural Inmaterial de la Humanidad por sus técnicas y saberes.

Traspasa fronteras, Barra Brava Cevichería Urbana hará 'el más grande' en Maryland (Estados Unidos).

Conquista a extranjeros. El actor Robert Pattinson reveló que es su plato latinoamericano favorito.

POR SU DÍA

FIESTA DEL CEBICHE PARA TODOS LOS GUSTOS

POR: ISABEL MEDINA

Arman barcos cebicheros y preparaciones con media tonelada de pescado

Empezó la fiesta del cebiche con lo mejor de nuestro mar y ríos, festivales y hasta preparaciones gigantes.

"Perú tiene cebiches regionales, variedades e innovaciones. Este cebiche norteño con chinguirito, ají limo, zarandaja, mariscos, tortita de choclo. Y para el frío un cebiche frito, crocante por fuera y fresco por dentro, con su leche de tigre y ají amarillo", dijo a Trome la chef Berla Carlos, de Berypez.

El Callao será la 'capital cebichera', con más de sesenta emprendedores en la feria Perú Produce desde mañana hasta el domingo en la plaza Grau. Habrá cebiche norteño y frito, también de trucha. "Incluso cebiche con maíz morado, más peruanazo no hay", indicó Ozkamar.

La Caleta de Chucuito ofrecerá el de isla San Lorenzo, con pescado, cangrejo, pulpo y conchas de abanico. En San Juan de Lurigancho, con Leslie Urteaga, titular del Midis, la Asociación de Restaurantes Marinos y Afines del Perú presentó la Academia Peruana del Cebiche. Mañana habrá Campeonato Nacional Maestro del Cebiche, con premio 'Cuchara de Oro'; y la Municipalidad de Lima lo hará en pasaje Santa Rosa.

BARCOS Y MÁS GRANDES

Villa El Salvador celebra con los 'barcos cebicheros' de Álex Melo, de Costa del Mar Restaurante.

Mañana Pisco hará historia con 'Cebiche más grande del sur', de media tonelada de pescado y 1500 platitos gratis, y elegirá 'mejor cebichero del sur'.

Tacna también se lucirá mañana con 'Preparación y degustación del cebiche más grande del sur'.

PERUANO DE ACERO

Supera cáncer a la sangre y le trasplantan corazón



El hombre más fuerte no es el que carga 200 kilos o jala un camión. Es Eduardo Caicay, un paciente de 30 años que superó un cáncer a la sangre y fue sometido a un trasplante de corazón. Nada de eso lo mató y ahora está feliz con su familia.

En 2018 le diagnosticaron leucemia y años después le detectaron una insuficiencia cardíaca severa. Así, fue derivado del hospital Rebagliati al Instituto Nacional Cardiovascular (Incor).

Esperó por un corazón, pero le dio un paro cardíaco. Vivió conectado a una máquina dos semanas, hasta que se halló un órgano compatible.

La operación, que duró seis horas, fue calificada de exitosa por el director del Incor, Luis Buleje.

"Una enfermera me despertó diciéndome que ya tenía un nuevo corazón", relató Caicay, administrador de profesión.

MIDIÓ MÁS DE UN METRO

Premian a la yuca más grande por San Juan



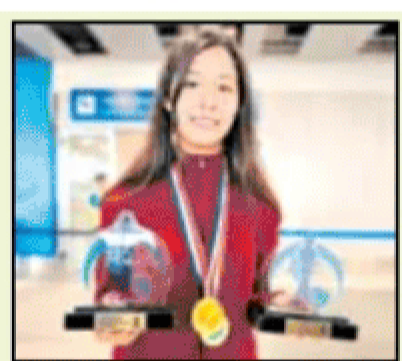
La fiesta de San Juan tuvo peculiares retos como el de la yuca más grande, y también revaloró la labor del campesino.

Sorprendió una yuca de un metro con 24 centímetros y 12 kilos en el concurso organizado por la Municipalidad de Leoncio Prado, en Tingo María. Productores llevaron los mejores tubérculos cosechados de su trabajo en chacras y huertas y se premió longitud, volumen, conservación y esfuerzo del campo.

También emocionó la carrera de plataneros, con hombres y mujeres sorteando obstáculos y llevando al hombro carga de plátanos. (I. Medina)

MARÍA JIMÉNEZ

Peruana bicampeona de ajedrez en América



La joven ajedrecista peruana María Jiménez Salas se consagró bicampeona panamericana Sub-20 en la categoría femenina, en el torneo realizado en Asunción, Paraguay. Se midió con las mejores de Canadá, Uruguay, Brasil, entre otros.

Jiménez ya había obtenido el mismo título en 2024 y alcanzó su segunda norma para el título de Gran Maestra Femenina (WGM).

En su etapa escolar, ganó el oro en Blitz, la plata en el Panamericano Juvenil de Estados Unidos y bronce en el Mundial Sub-17 del Callao.

TODOS LOS DÍAS

Regalamos platita

La Súper Llamada Ganadora es la promoción que entrega platita contante y sonante todos los días del año. De lunes a sábado damos 200 soles, mientras que los domingos sale el 'reventón semanal' de 1500 soles.

Solo inscríbete llamando al **710-0260** o en **trome.com**, de 6 de la mañana a 4 de la tarde.

GANÓ PLATITA

Ayer, Elizabeth Sancho, de San Juan de Miraflores, se llevó los 200 soles del día con el 'número de la suerte' 3030935.

EE. UU.

Esposa de Indiana Jones luce demacrada y flaca


HARRISON FORD
CALISTA FLOCKHART (60)

La esposa de Harrison Ford (82), Calista Flockhart (60), fue vista muy delgada y demacrada al salir en auto. Estaba diferente a abril, en que la estrella de 'Ally McBeal' fue fotografiada besando a su marido en el metro de Nueva York.
Pero ahora Flockhart parecía irreconocible mientras se apartaba el cabello de la cara y vestía suéter y jeans holgados.

EE. UU.

Monica Lewinsky dice que amaba a Bill Clinton

MONICA LEWINSKY

Monica Lewinsky (51) admitió que amaba a Bill Clinton al reflexionar sobre el escándalo que la lanzó al ojo público hace treinta años. La mujer fue noticia a nivel mundial tras verse envuelta en un escandaloso romance con el entonces presidente de Estados Unidos.
La activista ha admitido que en ese momento sintió que era amor, pero reconoció que también fue un abuso de poder de parte de Clinton.

EE. UU.

Actor de 'Cobra Kai' muerde a su colega


HANNAH-KIM (37)

La estrella de 'Cobra Kai', Martin Kove (78), fue expulsado de una convención de fans en Washington por morder a su coprotagonista Alicia Hannah-Kim. Fue en la sala VIP del Washington State Summer.
Su coprotagonista de 'Cobra Kai', Hannah-Kim, de 37 años, también estuvo en la convención y le informó a un oficial de policía que Kove la mordió tan fuerte que casi le hizo sangrar, lo que la hizo gritar de dolor.


MARTIN KOVE (78)

ESCENIFICACIÓN ROMPIÓ UNA TRADICIÓN DE DÉCADAS Y FUE BIEN RECIBIDA POR LOS MILES DE ASISTENTES

EN INTI RAYMI

PONEN A LA COYA AL MISMO NIVEL QUE EL INCA



Público dijo que así se reconoce el rol de la mujer en nuestra historia

POR: MARCO GONZALES

Cusco vivió una jornada histórica en el Inti Raymi 2025. Este año, la tradicional escenificación sorprendió al público al colocar a la coya, esposa del inca, en el ushnu, la plataforma ceremonial más alta, compartiendo protagonismo con el soberano del Tahuantinsuyo. Es la primera vez que este cambio ocurre en la ceremonia moderna, rompiendo con una tradición que durante décadas relegó a la coya a un nivel inferior.
Miles de asistentes llenaron la Plaza Mayor de Cusco para presenciar el acto principal de la festividad. Entre aplausos y asombro, el público recibió esta decisión como un símbolo de igualdad y reconocimiento. "Es algo inédito. Tal vez refleja la corriente actual de igualdad de derechos, pero nunca se había visto algo así en esta ceremonia", señaló Lino Sánchez, exdirector de la escenificación.
El Inti Raymi, que revive los rituales instaurados por el inca Pachacútec en el siglo XV, es el evento central del mes jubilar cusqueño. Más de 300 actividades culturales y artísticas acompañaron la fiesta, que atrajo a miles de turistas.
Aunque los organizadores, como Emufec y la Dirección Desconcentrada de Cultura, no han emitido una explicación oficial, muchos cusqueños lo han recibido como un paso positivo. "Es tiempo de reconocer el rol de la mujer en nuestra historia. Esto también es parte de nuestra identidad", opinó Juana Velasco, quien vio la ceremonia.



SEPA QUE... La escenificación del Inti Raymi se realiza desde el año 1944.

EN COMAS

A balazos detienen a ladrones de celulares


MAYKELL GRADOS
HENRY QUISPE

A balazos, dos ladrones fueron detenidos cuando fugaban en un mototaxi tras robar un celular, en Comas. Conocidos los paraderos donde operaban, agentes del Grupo Terna montaron vigilancia.
Así vieron cuando arrebataron el móvil a su víctima y huían en un vehículo menor. Por eso los persiguieron con disparos al aire e interceptaron en la avenida Túpac Amaru. Se trata de Maykell Grados Balbín (23), quien días antes había sido atrapado por el mismo delito, y Henry Quispe Tapullima (33), chofer del mototaxi.
El agraviado reconoció plenamente a Maykell como el ladrón. (E. Cirilo)

EN ECUADOR

Agarran a 'Fito', líder de 'Los Choneros'



José Adolfo Macías, 'Fito', el líder de la sanguinaria banda 'Los Choneros', fue detenido un año después de huir de la cárcel de Guayaquil, en Ecuador.
El presidente Daniel Noboa dijo que activarán el proceso de extradición a Estados Unidos, donde 'Los Choneros' son considerados terroristas. 'Fito' cayó en su búnker de Manta.

TENÍAN UNA PISTOLA

'Injertos' roban camioneta y los agarran



Detectives Antirrobos arrestaron a dos sujetos que habrían robado una camioneta a una persona delante de su familia el 17 de junio pasado, en San Juan de Miraflores.
Alexis Nicolás Anticona Jiménez (20), con antecedentes policiales, y Harby Carlos Huamán Alcalá (21), de 'Los Injertos del Sur', cayeron en la calle Caravell. Tenían una pistola, municiones y una 'T' de metal o 'peine'. (E.C.)

EMELEC EMPATÓ DE VISITA CON GOL DE CUEVA

PRENDIÓ EL ‘BOMBILLO’



Quito.- Saquen las heladas. Apenas dos partidos le bastaron a Christian Cueva para regalarles un gol a los hinchas de Emelec (14° con 18) y ayer marcó en el 1-1 entre el ‘Bombillo’ y la Universidad Católica en la fecha 17 de la liga de Ecuador. A los 27’ ‘Aladino’ provocó un penal y el mismo volante convirtió de derecha para un Emelec donde también debutó Alfonso Barco. Lamentablemente, a los 91’, Byron Palacios puso la igualdad para el local, que terminó con nueve hombres. “Quedan algunas cosas por corregir, pero el grupo está firme y seguiremos mejorando”, dijo Cueva al final del encuentro.

Alex Valera construyó y definió dos penales para que Universitario derrote 2-0 a Atlético Grau y le saque 5 puntos de ventaja a Alianza Lima

DATAZOS

ALEX VALERA llegó a los 58 goles con la camiseta crema.

UNIVERSITARIO GANÓ 7 partidos de 9 ante Atlético Grau en la historia.

GRAU PERDIÓ EL INVICTO como local en lo que va de esta temporada.

Nos quedan dos finales y sabemos que debemos seguir así, ganando lo que viene, porque somos el club más grande”.
Alex Valera, delantero de la ‘U’

Universitario dominó gran parte del encuentro, nosotros solo tuvimos chispazos y no alcanzó”.
Patricio Álvarez, portero de Atlético



Trujillo.- Tenemos nuestro ‘Bukele’ y los penales son suyos. Alex Valera se puso la banca crema y condenó a los ‘enemigos’ de Universitario a quedarse atrás. Con dos goles de su delantero desde los once metros, la ‘U’ empezó a acariciar el título del Apertura tras superar 2-0 a Atlético Grau.

Los cremas se irán a descansar el fin de semana líderes, con cinco puntos de ventaja y esperando un suicidio entre Melgar y Alianza Lima el sábado. Anoche, en el estadio Mansiche, ante un pueblo merengue que ocupó las tribunas, Universitario jugó una final y Grau un simple partido. Cada pelota dividida era limeña y cada aceleración complicó a la pésima defensa de un Grau que increíblemente dejó a Neri Bandiera en la banca y mandó a Raúl Ruidíaz de ‘9’, allí donde quedó oculto tras la sombra, marca y golpe de Williams Riveros. El 1-0 demoró solo 10 minutos en llegar y se dio por la inocente falta de Augusto Solís sobre Valera. El mismo ariete sacó el tiro a rastrón para la ventaja y meterle miedo a un Grau que terminó como visitante siendo local. También con pena máxima pudo ampliar la ‘U’, pero el ‘Tunche’ Rivera falló su tiro antes del final de un primer tiempo donde Ruidíaz erró la más clara en un mano a mano que era el empate, pero acabó fuera (17’).

En el complemento la ‘U’ casi ni se despeinó y más bien mejoró más el ‘look’ cuando otro penal sobre Valera, esta vez del lento central Daniel Franco, mandó al delantero a hacerse cargo. Eran los 56’ y el grito de gol resonó en todo el norte, llegó a Lima y a otros rincones. El resto del partido tuvo algunos intentos de Ruidíaz, el más activo del local, mientras la visita puso el pecho para abrazarse luego al tiempo que se iba. Señores, hay líder firme, la ‘U’. Hay ‘Bukele peruano’, Valera, el rey de los penales.

APERTURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- Universitario	16	11	3	35
2.- Alianza Lima	15	9	3	30
3.- Melgar	15	8	2	29
4.- A. Atlético	15	9	5	28
5.- S. Huancayo	15	8	4	27
6.- D. Garcilaso	16	8	6	26
7.- Cusco FC	15	7	4	25
8.- S. Cristal	15	8	6	25
9.- Cienciano	15	5	4	21
10.- S. Boys	15	5	6	19
11.- A. Grau	15	4	4	19
12.- ADT	15	5	6	19
13.- Chankas	15	4	5	18
14.- UTC	15	5	8	17
15.- Juan Pablo II	14	4	8	14
16.- Binacional	15	3	7	14
17.- Comerciantes	15	2	8	11
18.- Ayacucho FC	15	2	10	9
19.- A. Universidad	15	1	9	8

ALINEACIONES





Atlético Grau 0		Universitario 2	
Álvarez	4	Britos	5
Rostaing	4	Corzo	5
Franco	3	Riveros	6
Tapia	4	Di Benedetto	6
Rodas	5	Polo	5
Guarderas	5	Ureña	6
Solís	3	Pérez Guedes	5
Garro	4	Concha	6
Vilca	4	Inga	5
Olivares	4	Rivera	4
Ruidíaz	5	Valera	7
DT: A. Comizzo		DT: J. Fossati	

Árbitro: Jordi Espinoza (regular)
Cambios: P. De la Cruz (4) x Vilca, T. Sandoval (4) x Olivares, A. Vásquez (4) x Garro **(AG).** E. Flores (4) x Rivera, J. Caraballí (4) x Pérez Guedes, J. Murrugarra (4) x Di Benedetto, G. Dulanto (sp) x Corzo, J. Vélez (sp) x Ureña **(UNI).**

PRESIDENTE Y GOLEADOR

EL ‘BUKELE’ CREMA



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **UN CONSEJO** hasta de un conejo. Por si acaso le aviso al zambito que siempre pide luz que tenga cuidado, porque un viajecito a Europa no hace olvidar los recuerdos a su nuevo amor. Las malas lenguas cuentan que aún no ha borrado de su cabeza a otro pelotero que fue su amorcito y ahora juega en el 'fútbol macho'. No se ven, tampoco se han encontrado alguna vez, pero dicen que tienen conversaciones amables. Guarda que así empezó la salsera y al final no le importó los regalos costosos, porque igualito lo adornó con un jugador sin fichas. Asuuuuuuu... **ASÍ QUE ESE ARQUERO QUE LO TRAJERON** de Centroamérica al Rímac empezó siendo titular, se comió una goleada y después perdió su puesto por jugar fulbito en un campeonato de alumnos de su colegio, otra vez empezó a portarse mal. Me cuentan que acaba de participar en un campeonato de paletas y como el 'Prosor' no anda con vainas, ya avisó que no lo quiere en el Clausura. Qué feo... **HAY UN RUN RUN** que ese delantero que se reía cuando fallaba un gol y ahora vende pizzas, está tras los pasos de una tía de Surco. El hombre se ha especializado en la categoría Sub-60. Tal vez sea casualidad, pero todas parecen de 40, manejan bicicleta y son clientes VIP de su negocio, como la doña de Surco. Curuju... **ME AVISAN QUE 'CACHURRITO'** estuvo pidiendo un grafitero para pintar las paredes del campo deportivo que su viejito levantó en la época cuando se sentó en el sillón distrital. Lo malo es que nadie se apuntó, porque dicen que le encanta regatear y encima cuando llega el día del pago lo hace en cuotas. Pensar que antes era mano abierta con los pantaloncitos. Noooooo... Me voy, soy fuga.



REFUERZO DE LUJO

BOCA Y CORAZÓN

Alianza Lima empezó charlas con Luis Advíncula, que no seguirá en el cuadro argentino

De la Bombonera a La Victoria. Si hace unos meses Luis Advíncula sufría a manos de Alianza Lima la eliminación en Copa Libertadores, ahora podría ponerse la elástica blanquiazul. El lateral, junto con el resto del plantel de Boca Juniors, tuvo un mal Mundial de Clubes y quedaron eliminados, por lo que el club 'xeneize' puso en la lista de transferibles al marcador peruano.

La noticia no tardó en llegar a Matute, donde se busca con urgencia un refuerzo para la banda derecha y se comunicaron inmediatamente con 'Bolt' para conocer sus intenciones y sondear el tema económico. Incluso Carlos Zambrano, que compartiera en el cuadro 'xeneize' con Advíncula, también habría tenido una charla telefónica con su amigo.

Se supo que desde el lado de Advíncula su deseo sería participar de un torneo internacional, algo que no tiene Boca, pero sí Alianza con el playoff de la Copa Sudamericana. En cuanto a números en salario este sería accesible para el cuadro nacional. Restaría llegar a un acuerdo con la escuadra azul y oro, que pretende en principio una venta, pero tampoco descartaría un préstamo por seis meses o un año. El interés de Newell's Old Boys por Luis Advíncula habría bajado y Alianza tendría pista libre.

DATAZOS

- **MIGUEL TRAUCO** y Alan Cantero tienen el alta médica y viajan a Arequipa.
- **EL DELANTERO GASPAR GENTILE** llega hoy a Lima y se unirá a los trabajos con los blanquiazules.

BOYS BUSCARÍA EL REGRESO DEL DELANTERO HERRERA

ABREN EMANUEL EN EL PUERTO



En busca del gol. Sport Boys sabe que en el torneo Apertura su jugador más destacado es Alejandro Hohberg, quien debido a sus goles y asistencias posiblemente deje el equipo y la idea es reemplazarlo adecuadamente. El elegido es Emanuel Herrera, que alcanzó la gloria con Sporting Cristal, al haber marcado 40 goles en la temporada 2018 y que fue campeón con Universitario en el 2023. Actualmente la 'Máquina' juega en Quilmes, de la Segunda división de Argentina, y no tendría problema en volver a la Liga 1.





CABRERA PODRÍA SER TITULA
ANTE ALIANZA LIMA

KENJI CANDIDATO

Arequipa.- Arsenal listo. En Melgar sa
que el encuentro ante Alianza Lima de
rá su suerte en el Clausura y en la previa el
Walter Ribonetto recibió buenas noticias. La
importante es el regreso del extremo Kenji
ra, quien incluso podría ser titular el sábado
jugador de 22 años se lesionó con la selecc
las Eliminatorias, pero ya recibió el alta méd
el 'Dominó'. Otro que volverá, pero irá a la b
es el extremo argentino Cristian Bordacaha
fue operado de la rodilla hace mes y medio.

CRISTAL AGRANDÓ LA LISTA NEGRA Y HERMANOS SE IRÍAN



CABELLOS CORTADOS

Les bajó el dedo. La 'limpieza' del ves
celeste que inició hace poco Paulo Au
continúa y no respeta ni a los jugadores co
trato y por los que el club pagó una impor
cantidad de dinero. A Leonardo Díaz, Giant
co Chávez, Franco Romero y Fernando Pac
se sumarían dos jóvenes que llegaron con
mesas, pero no contarían para el DT. El vol
Catriel Cabellos y su hermano Axel, lateral
do, no convencieron al brasileño, que pidió
prestados en el Clausura. Los futbolistas f
dos en Racing de Avellaneda les costaron
más de medio millón de dólares a los rime
pero ni eso los salvaría. Misael Sosa y Lean
Sosa también estarían en la 'rampa de sal



DATAZOS

CLAUDIO PIZARRO lamentó no haber logrado un título con Alianza Lima.

UNA DE LAS condiciones para ser presidente de la FPF es residir en el país.

HAY CANDIDATO

SILLÓN PRESIDENCIAL

Claudio Pizarro reveló que le apunta al cargo más alto en la Federación en un corto plazo

Charlotte.- Un viejo 'bombardero' podría entrar en guerra. En la batalla por ser el mandamás del fútbol peruano o al menos eso dejó en claro Claudio Pizarro. El exdelantero de la Bicolor expresó por primera vez de manera directa sus ambiciones a nivel dirigencial.

"Sin ninguna duda [sobre tener un cargo en la FPF]. No hablo de director deportivo, eso lo podría hacer sin ningún problema. Estoy hablando del tema de la Federación Peruana de Fútbol [presidencia]. Lo tengo en la cabeza, siempre he tratado de trabajar para mi país y ayudar al fútbol, que es algo que siempre he hecho", afirmó el embajador del Bayern Múnich en el Mundial de Clubes para CLT Soccer Show.

El excapitán de la selección peruana tampoco se guardó nada referente a algunos hechos en la Videna. "Entrar a la FPF es un poco más complicado, ahí armaron algunas cosas extrañas anteriormente, entonces es un poco más complicado. El problema está en que no he sido dirigente de algún club, hay algunos temas legales que son un poco más difíciles", declaró Pizarro al canal de YouTube.

El 'Bombardero' también envió un consejo a las nuevas generaciones. "A todos los jugadores peruanos les digo que hay que trabajar mucho, ahora mucho más porque hay más competencia. No puedes darte el lujo de no entrenar igual", aclaró.

LUIS URRUTI PEGARÍA LA VUELTA A CUSCO Y JUGARÍA EN CIENCIANO

EN SUS MARCAS, LISTOS...



Cusco.- Vuelta de altura. Cienciano sabe que la ausencia de Christian Cueva se sentirá en la Copa Sudamericana y por ello pretende un refuerzo importante y este sería Luis Urruti. El extremo uruguayo no tendría problemas en adaptación ya que en el 2024 jugó en el Deportivo Garcilaso, también de la Ciudad Imperial. Urruti tiene contrato con Sport Boys hasta diciembre, pero el 'Papá' se encargaría de abonar la cláusula de salida del jugador, que suma 3 goles en este Apertura.

DATAZOS

LA FIFA demoró en conseguir un avión para llevar al Real Madrid desde Miami hasta Filadelfia.

MEDIO CENTENAR de barristas insultaron al plantel de Porto a su regreso tras quedar fuera del Mundial de Clubes.

SANTOS RENOVÓ con Neymar con la condición de prescindir de la empresa NR Sports que veía sus derechos de imagen.

OUSMANE DEMBÉLÉ, estrella del PSG, le regaló su camiseta a Minoungou, extremo del Seattle Sounders, quien perdió la vista en un ojo.

> **En estas condiciones (de calor) no podemos mantener el ritmo 90 minutos en este Mundial".**
>
> **Pep Guardiola, técnico de Manchester City**

///MUNDIAL DE CLUBES

Ayer Grupo F

Mamelodi Sundowns (3°) **0-0** Fluminense (2°)

Borussia Dortmund (1°) **1-0** Ulsan Hyundai (4°)

Hoy Grupo G

Juventus vs. Manchester City
2:00 p.m. América TV / DTV-610

Wydad AC vs. Al-Ain
2:00 p.m. DTV-612



SIN MUNDIAL

FLACO, CANSADO Y SIN ILUSIONES

Kylian Mbappé perdió 5 kilos por enfermedad y seguirá siendo baja en el Real Madrid

Filadelfia.- Urgente, 'una papa más al caldo' o tres. Kylian Mbappé luce muy distinto de lo que fue hace algunas semanas ya que se confirmó que perdió cinco kilos durante su proceso de gastroenteritis aguda que lo llevó, incluso, a pasar días hospitalizado. El francés no solo se muestra más delgado, sino además carece de la energía necesaria para los entrenamientos más exigentes y volverá a ser baja en el cuadro merengue, que hoy se mide contra Red Bull Salzburgo por el cierre del grupo H del Mundial de Clubes (8:00 p.m./DTV-610). En esta serie, Pachuca va contra Al-Hilal (8:00 p.m./ DTV-612). "Mbappé pesa 70 kilos en este momento, perdió cinco y es superado hasta por Vinicius Jr., que llega a los 73 kilos", informaron los medios españoles. El delantero entrena mayormente en solitario y la misión del cuerpo médico es devolverle cuanto antes la masa muscular perdida y que poco a poco recupere la potencia. La idea es que el francés pueda estar para los octavos de final de la próxima semana.



CRISTIANO RENOVÓ CON AL-NASSR Y MANDÓ SACAR AL DT

NO PASA PIOLI

Riad.- Una con otra. Cristiano Ronaldo cerró el acuerdo con Al-Nassr para renovar su contrato hasta junio del 2026 y con opción a un año más, pero habría tenido exigencias. La primera fue la salida del técnico Stefano Pioli, con quien se peleó en marzo luego que el DT lo reemplazara en un partido. Ayer, tras el anuncio de la rescisión de contrato del italiano, 'CR7' lo despidió con un breve "Gracias por todo". Cristiano, que desea a Jorge Jesús como técnico, también quiere que se vayan Bento (portero), Aymeric Laporte (defensa), Angelo Gabriel y Wesley (delanteros).

MESSI PASÓ UN GRAN CUMPLEAÑOS EN MODO FAMILIAR

Y SE FORMÓ LA GOZADERA

Miami.- La noche más linda. Lionel Messi hizo un alto en el Mundial de Clubes, donde clasificó a octavos con Inter Miami y se las verá con PSG, para tener una fiesta familiar por sus 38 años. "¡¡Muchas gracias por todos los saludos y las felicitaciones!! ¡Les mando un abrazo grande!", escribió la 'Pulga' en sus redes. El astro, vestido con bermuda y camisa, posó al lado de una torta con fuegos artificiales, estuvo con su esposa e hijos, a excepción de Thiago, quien está en un torneo de fútbol, y recibió a sus padres Jorge y Celia. Desde Argentina, Newell's anunció que la tribuna popular de su estadio ya lleva el nombre 'Lionel Messi'.





MAESTROS CON BONO

La plantilla del Auckland City, en la que hay cuatro profesores, un barbero y otros profesionales, se repartirá el millón de dólares que ganó en el Mundial de Clubes tras igualar 1-1 con Boca Juniors. "Yo limpio piscinas y pedí licencia sin salario, al igual que mis compañeros. El premio nos cae justo", dijo el portero Sebastián Ciganda.



ANDY Y POSA

Al estilo de la placa de Rafael Nadal en Roland Garros, Andy Murray tendrá su estatua en Wimbledon para el 2027, cuando el torneo celebre 150 años. La escultura de Murray, dos veces ganador de este Grand Slam, en 2013 y 2016, estará junto a la de Fred Perry, último campeón británico de Wimbledon hasta que lo logró el escocés.

Dice que nunca permitiría que maltraten a su hija y todo empezó por un champú

Mariella: Farid es papá recién hace cinco años

Mariella Zanetti negó que su pareja Javier Blondet maltrate psicológicamente y verbalmente a su hija mayor Gamille, tal como lo aseguró Farid Ode. Además, explicó el motivo por el cual tuvieron una discusión.

"Ha sido una diferencia por un champú que ni siquiera lo ha utilizado Javier, sino mi hijo menor y todo se salió de control. Son 22 años que he criado a esa niña y nunca he permitido que nadie le falte el respeto, la toque o me la maltrate como el señor sale a decir. Él (Farid) es papá desde recién hace cinco años, que empezó la universidad, y solo la ve los domingos", afirmó Zanetti.

Asimismo, arremetió contra el padre de su hija, Farid Ode, quien fue a su casa a increpar a su pareja Javier Blondet y agredirlo físicamente.

"El otro en lugar de hablar conmigo y preguntarme, tal como es lo correcto, vino de frente a armar su show y hacer un escándalo en la puerta de mi casa. Ha sacado un fierro y casi lo mata. Cuando no hay inteligencia emocional suceden estas cosas", precisó Zanetti al programa 'Amor y fuego'.

DEFIENDE A SU MAMÁ

En tanto, Gamille Ode salió en defensa de Mariella Zanetti, quien ha sido criticada y cuestionada en redes sociales por su rol de madre, tras la denuncia que hizo Farid.

"Me duele profundamente ver cómo se está atacando a mi mamá, una mujer que ha hecho todo por salir adelante. No es justo que la señalen como mala madre por una situación que está completamente sacada de contexto. Tampoco me siento cómoda al ver comentarios tomando partido, ya que tanto a mi mamá como a mi papá los amo y me duele ver cualquier insulto o mal adjetivo refiriéndose a ellos", se leía en el comunicado que compartió Gamille a través de sus redes sociales.

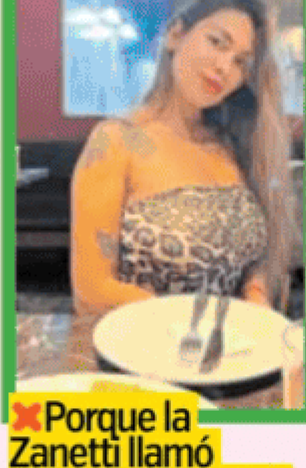
Gamille afirma que le duele que ataquen a su madre en las redes

trome fiesta

Sandra saca las garras

Sandra Mathews advirtió con iniciar acciones legales en contra de Mariella Zanetti, tras llamar 'estúpida' a su menor hija durante la gresca que tuvo Farid Ode con la pareja de la actriz, Javier Blondet.

"La niña a quien ha llamado estúpida es menor de edad y hermana de su propia hija y, como tal, merece respeto. Le exijo que cuide sus palabras. No estoy dispuesta a tolerar ningún tipo de agresión verbal hacia mi hija. Usted ha tocado una fibra muy sensible en mi vida y no permitiré que nadie se meta con ella. No vuelva a referirse a mi hija de manera ofensiva, pues de hacerlo, me veré obligada a tomar acciones legales", sostuvo Mathews.



Porque la Zanetti llamó 'estúpida' a su hija

Vanessa seducirá a Joel

La actriz Vanessa Jerí se sumó al elenco de 'Al fondo hay sitio' como la sexi secretaria Bambi Bambarén, y contó que llegó a la serie para poner en aprietos a Joel Gonzales.

"Mi personaje se llama Bambi Bambarén, muy curioso el nombre y llega para ponerlo de cabeza a Joel. Me contratan para poder seducirlo, ya que él es un poco coqueto y quieren alejarlo de Macarena. Así que vamos a ver si al final cae, ja, ja", contó.

Además, señaló que se encuentra feliz de volver a América Televisión. "Me he reencontrado con un montón de gente que no veía hace cuatro años cuando grabé en 'De vuelta al barrio'. Y no me imaginé que iba a estar ahora en la serie y espero que el público disfrute mucho con la historia, está divertida", agregó.

Actriz ingresó a 'Al fondo hay sitio' como una sexi secretaria

Rating

MARTES	
Al fondo hay sitio	20,4
Esto es guerra	17,0
Eres mi sangre	15,9
Magaly TeVe	7,6
El Chavo	7,0



Ethel: Jefferson está muy enamorado

La conductora de 'América hoy', Ethel Pozo, cree que Jefferson Farfán le pedirá la mano a la 'Chinita' Xiomy Kanashiro; pues lo ve muy enamorado tras lucirse juntos en su reciente viaje por Europa.

"Se ven divinos en su último viaje a Italia y vaticino que él le pedirá la mano. Jefferson se nota muy enamorado, están felices, no hay duda que el amor tocó su puerta", afirmó.

Además, dijo que como pareja están creciendo y disfrutando muchos momentos juntos y que este tipo de muestras públicas no las había hecho antes.

"Hay un cambio en él, se nota que disfrutan mucho juntos y siempre hay que celebrar el amor", indicó.

Conductora cree que le pedirá la mano a la 'Chinita' Xiomy

'Nicola llega a mucho público'

La actriz y conductora Cecilia Galliano destacó el trabajo que Nicola Porcella está haciendo en México como actor y recordó que cuando salió de 'La casa de los famosos' le dijo que se prepare 'porque tenía mucho para dar'.

"Nico se está formando, está con un gran productor como Juan Osorio, hizo una novela y está haciendo otra; también teatro, estuvo conduciendo en 'Hoy'. Yo creo que él llego en el momento justo y cuando salió de 'La casa de los famosos' lo primero que le dije fue 'concéntrate, edúcate, ve a la escuela, tienes todo para lograrlo'. Además, está muy guapo", detalló.

Ahora es el novio de México...

Bueno, es el nombre que le pusieron. Es un artista que llega a mucho público, ya había hecho muchos realities antes y cuando llega a 'La casa de los famosos' se gana el cariño de la gente.

Ese match que hizo con Wendy...

Claro, esa dupla logró que Nico trascendiera, pero después él trabajó en lo suyo y ha ganado, con su trabajo, lo que hoy es. (C. Chévez)

Actriz Cecilia Galliano reveló que le aconsejó que se prepare

Tras dejar el **fútbol tuvo una mala** racha económica, pero la actuación lo levantó gracias al apoyo de **Efraín Aguilar**

Paco: Pasé de ganar mucho dinero al sueldo mínimo

El conductor Paco Bazán contó en 'Café con la Chévez' que en algún momento estuvo misio y solo tenía para comer. Reveló que salió adelante gracias a su talento y el apoyo de Efraín Aguilar, quien lo convirtió en actor.

¿Te has quedado misio?, ¿cero soles en la cuenta?

No tanto, pero casi. Solo para comer.

¿Para pagar el agua, la luz?

Cuando nació mi primera hija había dificultades. Pasé de ganar mucho dinero y tener un estatus de vida, a ser un reportero principiante en televisión, ganando casi sueldo mínimo.

¿Y eso fue chocante?

Claro. Pero Efraín llegó en un momento de mi vida preciso. En el 2013 me llama y me dice 'tengo una obrita en el teatro Canout', con Sandro Monzante. Me pagaban por ensayo y por promoción. Era platita y con esa platita yo podía siquiera respirar.

Y de ahí...

Me dice 'vas a protagonizar tu primera serie'. Era lo de Polo Campos. Luego vino 'Al fondo hay sitio', Gisela. A Efraín le debo todo.

¿Ely Yutronic?

Es una compañera de trabajo, pero incluso decir una compañera de trabajo a veces abarca mucho. Es un talento de ATV.

¿Te ofreció un contrato Televisa?

En TV Azteca, lo firmé.

¿Y qué pasó? ¿Por qué te regresaste?

En el 2017 estoy sin trabajo y me voy a México, antes que vayan Miguel Arce, Guty, Nicola. Pasé un casting y querían que me integre como parte de los talentos de TV Azteca.

¿Y buena paga?

Claro, con todas las condiciones que le ofrecen a un actor de un canal que produce novelas. Pero no me quedé, decidí volver a Perú.

¿Tú decides o te traen?

Me traen. Yo estaba separado de la madre de mis hijos y se apareció. Me dice 'he venido porque mis hijos necesitan a su padre, así que vámonos a Perú'. Pero fui un buen padre. A veces cuando leo comentarios que dicen que me dedique a mis hijos, que soy un padre ausente, pienso en esto, yo dejé un contrato firmado y TV Azteca.

Lucía sin roches con Juliana

Lucía Oxenford aclaró que no se encuentra peleada con su hermana Juliana, y espera tenerla como invitada en su podcast 'Por no decirlo', que conducirá junto a Ysrael Dreyfus y Gian Carlo Cossío.

"Nosotras no estamos distanciadas ni peleadas, eso nunca ha existido. Somos medias hermanas pero no hemos tenido una relación fuerte, pero si me la cruzo, la saludo. No nos odiamos y puede venir al podcast", dijo la actriz.

Afirma que no odia a su hermana



HOLA, MI BARRUNTO... Llego embaladita para contarles los chismes de Chollywood... **ROCÍO MIRANDA** criticó a **BRUNO AGOSTINI** por sentarse en 'El valor de la verdad' a contar sobre sus romances con **MILETT FIGUEROA Y MELISSA LOZA.** Además, señaló que tanto el hombre como la mujer no deben tener memoria. Hummm... **'LA NENA' CUBILLAS** dijo que se lleva bien con **MACARENA VÉLEZ,** actual pareja del padre de sus hijos, **JUAN ICHAZO,** y que le gusta que comparta con sus pequeños. Superada la chica...

Por cierto, **KARLA TARAZONA** dijo que casi siempre tiene antojos, pero negó que sea porque esté en la 'dulce espera'. Ayayayyy... El popular **LUCHITO** de 'Mi Barrunto' reveló que la cantante **PAMELA FRANCO** estuvo manteniendo a **CHRISTIAN CUEVA** y que no conoce a otra mujer que haya querido tanto a su amigo con todos sus problemas. Dardo para la López... **MICHEILLE SOIFER** dijo que ha tenido una semana muy difícil, pero que se viene recuperando de salud y que el próximo lunes 30 debutará con su programa 'Ponte en la cola' por Latina. Bien ahí... Bueno, soy fuga porque mi amorcito se ha puesto caliente como el clima y nos vamos a dar un duchazo... Suuuaaaveee.

Tilsa

llora y dice que Jackson le fue infiel

LA AMIGUITA ESPAÑOLA DE JACKSON

'Vengadora' se quiebra al ver imágenes de peleador con española

La conductora Tilsa Lozano no pudo contener las lágrimas al enterarse de que Jackson Mora tiene una cercana amistad con la periodista española Laura Fernández, y tras algunas averiguaciones, está segura de que le fue infiel.

"Yo no voy a hablar mal de él (Jackson) porque sus acciones hablan. No necesito y no quiero y no me provoca hacerlo porque no soy así y punto. Simplemente, lo que estoy haciendo es contar la verdad. Y esa verdad se contradice al 'floro' del señor. Punto. Nada más", dijo Tilsa en el programa 'La noche habla'.

Luego, afirmó que desde hace tiempo tenía sospechas de la infidelidad y que con la aparición del video está segura.

"Yo tenía sospechas, pero cuando vi las imágenes y confirmé las fechas, mi percepción cambió por completo. ¿Si me preguntan si creo que Jackson me fue infiel?, pues creo que sí", agregó.

Asimismo, la 'Vengadora' señaló que le afectó mucho al enterarse de la situación, mientras aún recibía mensajes de cariño por parte de su expareja.

"Me está mandando mensajes de 'te amo', 'te quiero recuperar'. Todo es mentira", expresó Tilsa, quien añadió que la deshonestidad fue lo que más daño le causó, más allá del hecho mismo.

Sabine:

Erick se portó bien conmigo

Actriz recordó relación amorosa con Sabater

La actriz Sabine Moussier, quien es parte del elenco de la obra 'Brujas', habló de la relación sentimental que tuvo con Erick Sabater y afirmó que vivió un amor bonito, a pesar de que le llevaba 17 años. "Tuvimos una relación hermosa. Erick se portó bien conmigo, fue una persona especial en mi vida. Fue un amor bonito. Luego, él se tuvo que ir a su país a entregar la banda de Mister Universo, pero algo pasó con la visa que ya no pudo regresar", dijo Sabine. (Carla Chévez)

Milena:

John es manipulador

Cree que utiliza a Dalia Durán para limpiarse

Milena Zárate calificó de 'manipulador' a John Kelvin y aseguró que está utilizando a la madre de sus hijos, Dalia Durán, con el fin de limpiar su imagen, tras lo que le hizo.

"A John no se le ve ningún tipo de arrepentimiento ni cambio por ningún lado. Una persona que está arrepentida asume sus errores y trabaja en función de ellos, pero ese hombre no ha asumido nada. Siento que la está utilizando para limpiarse y salir a la palestra con su música. Se nota que es un manipulador", precisó. (L.G.)

Melcochita

emocionado

Regresaría a la tele junto a Óscar Gayoso

El humorista Pablo Villanueva, Melcochita, contó que está en conversaciones para hacer un programa cómico junto a Cindy Marino, Lucy Bacigalupo, Sara Manrique y posiblemente Óscar Gayoso. "Se ha conversado algo, pero todavía no hay nada concreto. Sería lindo sacar un nuevo espacio, ya la gente está cansada de tantas lisuras que ven en los programas", expresó Melcochita, quien aclaró que no tiene contrato de exclusividad con ningún canal.

"Estuve yendo de invitado a 'Humor recargado', pero no tengo contrato con nadie. Solo voy de invitado", añadió. (L.G.)

familia parejas

Compañía

Vivir un duelo es demasiado difícil para enfrentarlo en soledad. Rodéate de personas que no te miren con lástima ni te reduzcan al papel de 'la que perdió a alguien'.



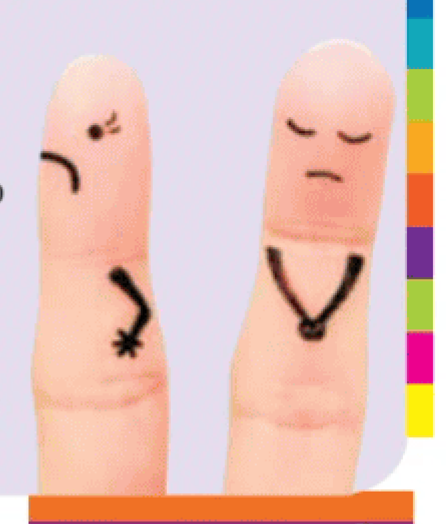
Rutinas

Realiza el trabajo del otro por un día, como lavar, cocinar, hacer los pagos del banco o preparar la lonchera. Comprender cansa, pero también fortalece vínculos.



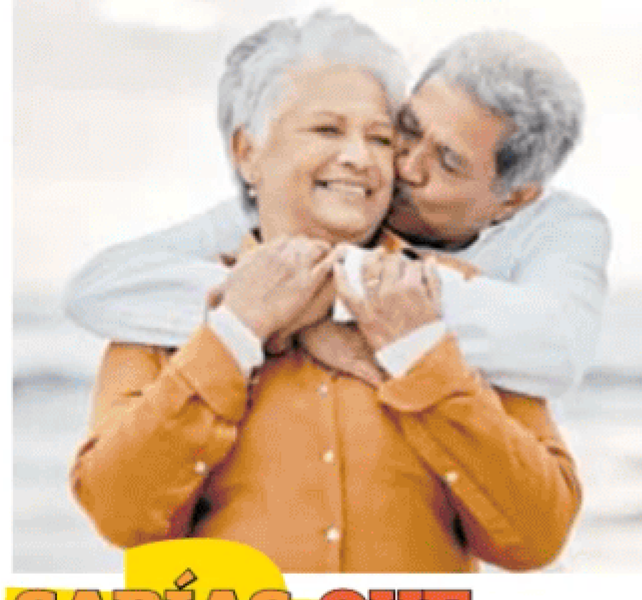
¿Sientes celos?

Antes de hacer caso a rumores o dejarte llevar por los celos, recuerda que tu mente puede armar una novela entera con una historia que nunca pasó. Respira antes de actuar.



SÉ UN BUEN ESPOSO Y CUIDA TU RELACIÓN

AMA, VALORA Y RESPETA A TU PAREJA



EL AMOR NO SE DEMUESTRA ***CON REGALOS O PROMESAS DE FIDELIDAD,*** SINO CON ACCIONES CONSTANTES

POR: ESTEFANY VALLADARES

Ser una buena pareja no tiene que ver con flores ni regalos de aniversario, mucho menos con no ser infiel; sino con actitudes cotidianas, madurez emocional y verdadera presencia. Un hombre ideal no es perfecto, pero sí trabaja en sí mismo y entiende que la relación se construye todos los días.

El psicólogo Ítalo Arrúe comparte cinco claves para ser una pareja emocionalmente madura:

1. **ACOMPAÑA, NO CONTROLES.** Un buen esposo no revisa el celular ni le pregunta con quién habla cada cinco minutos. La confianza no se demuestra con vigilancia, sino con respeto.

2. **COMUNICA SIN IMPONER.** No basta con decir 'yo soy así'. Hay que saber hablar sin gritar, escuchar sin interrumpir. Y para eso hay que reforzar la inteligencia emocional.

3. **AGRADECE Y RECONOCE.** Muchos creen que si no discuten, todo está bien, pero no es así. Valora el esfuerzo y demuéstralo. El silencio desgasta igual que una pelea.

4. **COMPROMISO DE TODOS LOS DÍAS.** Cuida la relación también cuando hay estrés, monotonía o diferencias. No huyas ni dejes que 'el tiempo acomode las cosas'. Quédate y reconstruye.

5. **ORGULLO Y ADMIRACIÓN.** Si a ella le va bien, te alegras. Si le va mal, la acompañas. Eso hace un hombre emocionalmente maduro. No compite ni minimiza sus logros, la motiva a perseguir sus sueños.

SABÍAS QUE...

Tu pareja también necesita desahogarse, que la escuchen sin que la corrijan ni le resten valor. Haz espacio para sus emociones, no solo para las tuyas.

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

EL ADULTO MAYOR Y LAS MASCOTAS

Rosa, de 75 años, madre de una hija, quien vive en Brasil, conocía a sus nietas de 3 y 5 años solo por Internet. Un día, al verla triste, le pregunté por qué no viajaba a conocerlas. Me dijo que no tenía con quién dejar a Tadeo, que ya estaba anciano, y no se fiaba de nadie. Repregunté quién es Tadeo y me respondió: "Es mi perro que me acompaña 14 años". Rosa recién pudo viajar a conocer a sus nietas cuando falleció Tadeo. Una mascota llena el espacio vacío de un hogar y en el caso de los adultos mayores, aún más, aportan compañía, ternura, y demandan responsabilidad, rol que toman muy en serio. La mascota es un miembro de la familia, a quien hay que cuidar, vacunar, bañar, alimentar, querer y velar por su salud. Recomiendo a las personas adultas mayores, si está dentro de sus posibilidades, que tengan una mascota, que podría ser un perro, un gato o un canario, pues no solo le alegrarán su hogar, sino también los mantendrán activos física, mental y socialmente.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949-909-505

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Sopa picante de garbanzos



INGREDIENTES

- 1/2 kilo de garbanzos remojados la noche anterior
- 3 tazas de agua hirviendo
- 2 cdas. de aceite de oliva
- 1 cebolla picada en cuadritos
- 1 cda. de ají panca molido
- 2 hojas de laurel
- 2 tomates picados en cubitos
- 3/4 de taza de zapallo en cubos
- Sal y comino al gusto
- 2 cdtas. de pimienta

PREPARACIÓN

- Poner los garbanzos a cocer en tres tazas de agua hirviendo por una hora o hasta que estén blandos. Colar y guardar el agua de la cocción. En una olla, calentar el aceite y sofreír la cebolla. Agregar sal, pimienta, comino, ají panca, hojas de laurel, tomate y zapallo. Revolver y cocinar por cinco minutos. Añadir los garbanzos y el caldo que se guardó. Acompañar con cebolla china picadita y un huevo frito encima. Y listo. ¡Buen provecho!



‘GRACIAS A MI TIENDA, PUEDO VER CRECER A MI HIJO’

POR: ESTEFANY VALLADARES

Modernizó el negocio de su madre en Cañete y lo convirtió en el minimarket Roseli



Dicen que por los hijos una es capaz de todo, y Rosa Ramírez (37) es el vivo ejemplo. Por su pequeño de apenas dos años, se amarró bien las zapatillas y tomó la posta del quiosco que su madre había instalado en la puerta de su casa, en Cañete, transformándolo en el moderno minimarket Roseli.

“Hace exactamente cuatro años regresé a vivir a Cañete y con todos mis ahorros amplié la tiendita de mi mamá. Ella es mi socia y mi ángel. Juntas hemos trabajado para que sea un gran minimarket”, cuenta Rosa, administradora de profesión.

Gracias a su formación y a sus colegas de la Asociación de Bodegueros del Perú, ha podido desenvolverse en temas como contabilidad, trato con proveedores, manejo de inventarios y la mejora constante en la atención al cliente.

El minimarket Roseli abre todos los días, de lunes a domingo, desde las 7 de la mañana hasta las 9 de la noche. Además de los productos clásicos —abarrotes, artículos embolsados, congelados y bebidas—, Rosa habilitó un espacio para pagos de servicios, copias, impresiones y escaneos.

“Cuando llegué a Cañete, me di cuenta de que no había bodegas que ofrecían pagos de servicios ni impresiones. Eso fue lo primero que implementé. Era una necesidad evidente, porque estamos cerca de los colegios”, explica.

Entrar a las redes sociales fue otro reto. Como muchos emprendedores, Rosa tuvo que aprender a la fuerza para promocionar su negocio y atraer a más clientes. “Me costó soltarme frente a la cámara, pero ahora creo que ya lo domino”, se ríe.

A pesar de su energía y perseverancia, el camino no ha sido fácil. En 2024, enfrentó a la inseguridad ciudadana, se separó del padre de su hijo y vivió la operación al corazón del pequeño, que entonces tenía solo un año. Pero jamás pensó en rendirse. Al contrario: eso la hizo más fuerte.

“Soy la prueba de que las mamás solteras podemos mover montañas por nuestros hijos. Estoy muy agradecida con mi minimarket, porque me permite criarlo con amor y estar siempre cerca de él”, afirma con orgullo.

5 TIPS PARA LUCIR MEJOR TUS PRODUCTOS Y AUMENTAR LAS VENTAS

1. BUENA UBICACIÓN. Coloca a la altura de los ojos los productos de mayor rotación en tu tienda. Así todos los ven.



2. CERCA DE LA CAJA. Los productos de impulso, es decir, los que la gente compra ‘de pasadita’ ponlos junto a la caja.



3. USA LETREROS CLAROS Y LLAMATIVOS. Y usa etiquetas de colores vivos (rojo, amarillo) para indicar ofertas.



4. AGRUPA PRODUCTOS. De los que se consumen en conjunto: pan con mermelada, fideos con salsa, gaseosa con piqueos.





5. EVITA SATURAR LOS ESTANTES. Deja espacios entre grupos de productos para que se vean mejor y se facilite la elección.

trome ESCOLAR


SU TUMBA EN LA BASÍLICA CATEDRAL DE LIMA

Cómo asesinaron a FRANCISCO PIZARRO

CONQUISTADOR DEL PERÚ FUE ATACADO POR SUS ENEMIGOS




FRANCISCO PIZARRO

El 26 de junio de 1541, un día del que hoy se cumplen 484 años, el conquistador del Perú, Francisco Pizarro, fue asesinado en Palacio de Gobierno por exaliados españoles. El historiador Gustavo Pons Muzzo relata cómo ocurrió.

Terminada la guerra civil entre Francisco Pizarro y su socio de la conquista, Diego de Almagro, con la muerte de este, estrangulado el 8 de julio de 1538; los seguidores de Diego de Almagro hijo, llamado Diego de Almagro 'El mozo', decidieron tomar el poder de la Gobernación del Perú.

Los almagristas, llamados 'Los de Chile' porque Diego de Almagro conquistó Chile, dirigidos por Juan de Herrada, decidieron matar a Francisco Pizarro aprovechando que estaba solo en Lima sin sus hermanos Hernando Pizarro (en España) y Gonzalo Pizarro (descubriendo el río Amazonas).

OCURRIÓ *UN DÍA COMO HOY HACE 484 AÑOS* EN PALACIO DE GOBIERNO

Francisco Pizarro fue alertado varias veces de que iba a ser asesinado y el domingo 26 de junio de 1541 se encerró en Palacio de Gobierno y, en lugar de ir a la Catedral, ordenó que se celebrara la misa en su despacho. Al mediodía, de una casa de la calle Judíos —hoy cuadra dos del jirón Huallaga— salieron 'Los de Chile' con Juan de Herrada al grito de ¡muera el tirano! Entraron a Palacio de Gobierno, donde Francisco Pizarro fue abandonado por sus 'amigos', salvo por su hermano materno Martín de Alcántara. Pizarro murió de una estocada de espada en la garganta.

LA YAPA

Con la muerte de Pizarro se registró el primer 'cierrapuertas' en Lima, mientras los almagristas saqueaban casas de los pizarristas y los apresaban. Diego de Almagro 'El mozo' fue proclamado gobernador del Perú, pero el 16 de setiembre de 1542, el comisionado español Cristóbal Vaca de Castro lo derrotó en la batalla de Chupas, cerca de Huamanga (actual Ayacucho), y lo ejecutó.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué los chinos llevaban las uñas largas? En la antigua China, las uñas largas, especialmente la del dedo meñique, eran un símbolo de estatus y riqueza. Indicaba que la persona no realizaba trabajos manuales. Esta tradición se ha mantenido hasta cierto punto en la actualidad, aunque en menor medida. Las mujeres de la nobleza Qing, por ejemplo, usaban protectores de uñas de metal para proteger sus uñas largas de posibles roturas, especialmente en el meñique y el anular.



CÓMO SE ESCRIBE

Desvaído

El Diccionario de la Lengua Española de la RAE señala que desvaído quiere decir desteñido, decolorado, que ha perdido el color, que es apagado, pálido. Que algo ya no tiene la fuerza o el vigor. Otra acepción es desdibujado, decaído, debilitado. Dicho de una persona que es alta y desgarbada. Digamos que este día está desvaído, pálido, descolorido porque las nubes grises no han dejado pasar la luz del sol.

CASTILLO UNANUE

El Palacio o Castillo Unanue, ubicado en San Vicente de Cañete, kilómetro 145 de la Panamericana Sur, es Monumento Histórico Nacional desde 1972. Fue construido en el siglo XIX. Aunque la estructura está en muy mal estado, debido al tiempo y al terremoto de 2007, que afectó el sur de Lima e Ica, detalles como las paredes pintadas, la madera, tallados en las puertas y bancos y techos esculpidos aún se pueden apreciar.





curiosidades

LAS ABEJAS DEFIENDEN LA COLMENA CON LA VIDA

Las abejas hembras, también conocidas como abejas obreras, protegen la colmena y también proporcionan néctar para fabricar miel. Cuando las obreras sienten que la colmena está siendo atacada por algún enemigo, buscan el origen de la amenaza y atacan ferozmente con su aguijón. Una vez que la abeja obrera pica, el aguijón unido al tubo digestivo se pega al intruso. Después, cuando se aleja volando, deja atrás no solo el aguijón, sino también parte de su abdomen con algunos músculos y nervios; la abeja eviscerada entonces muere. Las abejas hembras protegen las colmenas a veces incluso sacrificando sus vidas.



- PROVINCIA DE CAJAMARCA
- USTED
- RÍO DE CHILE
- CÓLERA
- UNO (INGL.)
- PÉRTIGA
- PREFIJO VINO
- EXTRAÑA
- RAPA ... ISLA DE PASCUA
- HIJO DE CAÍN
- ENGALANAN CON ADORNOS
- INCLUSO
- ANTI-OXIDANTE ALCALOIDE
- MÁS QUE MALO
- PREFIJO AIRE
- TRONCO DE LA VID
- LABRAR LA TIERRA
- CONSONANTE
- IOTA, ZEDA
- NY, TAU
- MASA DE AGUA SALADA
- ESPADAÑA
- REINA DE ESPARTA
- DIOSA DE LA CAZA
- GARANTÍA
- ARTÍCULO
- MEDIA DOCENA
- DECRETO DE UN SULTÁN
- SEGURO INTEGRAL DE SALUD
- MARCHABAS
- NATURAL DE IRÁN
- MANCO ... (INCA)
- DESCIFRARA LO ESCRITO
- 1, 100 (ROMANOS)
- OBRA DE ARGUEDAS
- BETA
- CONDIMENTO VEGETAL
- LINAJE
- PALOMITA DE MAÍZ
- ALTAR
- AVE ANSERIFORME
- AVES FABULOSAS
- GALIO
- ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS
- DOS
- PRONOMBRE
- CAPITAL TOKIO
- MANJUA
- ENREDOS
- DIOS (PORTUGUÉS)
- NÓMADAS DEL TITICACA
- HIERBABUENA
- ACOMETE
- PATAGÓN
- NAVEGANTE
- MANADA
- JUZGA, VALORA
- ARRULLO
- DIOS DEL AMOR
- CORRIENTE DE AGUA
- EN LAS RECETAS
- NOMBRE DE MUJER
- DUEÑO Y SEÑOR
- OREJA (INGLÉS)
- REGALAS
- 3,1416
- ANTIGUA MONEDA CHINA
- HABLA, EXPRESA
- MANDATO
- VIRREY DEL PERÚ
- DELTA
- ÓPERA DE VERDI
- AFÉRESIS DE AHORA

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Destacarás en los asuntos laborales, igualmente en cuestiones de dinero. Recibirás algo inesperado.


20.4 | 20.5

TAURO. Trata de no sentirte agobiado por las dificultades que estás atravesando. En la vida todo tiene solución.


21.5 | 20.6

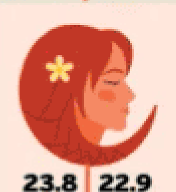
GÉMINIS. El amor y las relaciones sentimentales marchan bien. Las buenas acciones tienen recompensa.


21.6 | 22.7

CÁNCER. No te sientas mal por esos problemas, tu relación de pareja depende mucho de cómo la asumas.


23.7 | 20.8

LEO. Aprovecha el tiempo en un negocio o trabajo en el que no te sientes a gusto. Paciencia este jueves.


23.8 | 22.9

VIRGO. Alguien busca dejarte mal ante gente de tu entorno, ten cuidado. Conocerás a una persona importante.


23.9 | 22.10

LIBRA. Posibilidad de concretar un viejo sueño, un amor del pasado podría volver con fuerza a tu vida.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Hay situaciones que están complicando tu labor, será mejor que cambies tu actitud. Escucha a ese amigo.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Importante cambio en la vida de un familiar. Tendrás ideas innovadoras que te ayudarán en el trabajo.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Se aproxima un encuentro agradable con una persona del pasado. Cuídate de problemas estomacales.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Toma con calma el momento que se viene. Tendrás un malestar, pero finalmente lograrás lo que tanto deseas.


19.2 | 20.3

PISCIS. Se presentarán acontecimientos que fortalecerán la unión familiar. Recibirás un bonito detalle.

PURAS letras

¿POR QUÉ DEBEMOS VALORAR EL INTI RAYMI?

D	G	V	I	V	A	D	E	L	P	E	R	U	I	D	E	B	D	C	F	N
V	Z	E	F	A	Z	Y	F	A	Z	E	P	R	I	D	A	A	U	E	R	U
F	A	S	N	V	Z	A	E	V	Z	A	L	F	A	R	Z	L	S	E	D	E
V	Y	U	D	E	A	A	F	L	F	A	Z	V	T	V	T	N	N	R	V	S
O	E	N	A	F	R	D	Z	D	C	D	D	S	A	U	E	E	U	Z	D	T
T	C	S	V	Z	A	A	R	E	V	O	E	A	R	L	G	T	A	F	A	R
E	S	I	H	D	C	T	C	Z	L	U	S	A	D	D	O	F	V	Z	A	A
P	M	M	C	D	L	O	A	I	N	A	L	M	D	I	A	R	F	A	Z	S
S	U	B	F	U	Z	D	M	E	O	A	R	V	O	S	T	Z	D	D	A	R
E	D	O	C	A	U	A	C	S	N	N	Z	U	A	S	F	N	V	E	D	A
R	A	L	F	R	D	E	R	D	I	A	E	V	T	D	A	A	E	D	V	I
E	Z	O	P	R	L	T	I	E	D	R	E	S	Z	A	Ñ	V	Z	D	A	C
D	A	Z	T	A	S	N	C	V	Z	U	U	D	A	E	N	F	F	A	I	E
D	F	Y	T	E	A	I	F	A	N	G	S	T	S	F	F	A	C	A	Z	S
F	U	R	U	D	A	V	Z	S	B	F	A	N	L	D	A	F	L	V	Z	A
N	O	N	A	R	D	A	A	V	Z	A	E	E	V	E	U	M	O	R	P	F
F	Y	L	A	C	U	L	T	U	R	A	G	E	N	E	R	D	A	V	O	B
N	A	T	U	D	A	C	O	S	M	F	A	Z	V	P	R	F	S	X	B	P

- Fortalece nuestra
- identidad
- cultural andina.
- Es un símbolo
- de respeto
- por la naturaleza
- y el cosmos.
- Promueve
- el turismo
- y la cultura
- viva del Perú.
- Enseña
- a las nuevas
- generaciones
- el valor de
- nuestras raíces.



ESTUVE CASADO CON UNA TÓXICA

Cartas: Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



BARNIE (55).- Hola, doctora Carmen. Soy un fiel admirador de su columna. Le escribo porque estoy buscando el amor en una mujer especial, que sea divorciada o madre soltera. Me dedico a los negocios y vivo en San Miguel. Durante muchos años estuve casado, pero la relación se volvió tóxica, lo que desgastó el cariño que existía entre nosotros. Hoy, me gustaría formar un hogar lleno de paz y tranquilidad junto a una buena dama. Pido seriedad. La persona interesada en conocerme puede escribirme a: **almalatina111057@gmail**. No se arrepentirá.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Valoro mucho tu honestidad y buenas intenciones. Buscar el amor después de una relación tóxica requiere valentía, así que ya diste un paso importante. Cuando aparezca la mujer indicada te aconsejo que no te apresures, conócela bien antes de dar el sí. **Suerte.**

TROME sudoku 435



				5				
			1	7	6	2		
	2	5		9		6	3	7
8		9	6	4		3		
2		7		8	3			5
5			2				6	
6	5	2		3				4
4	7						8	
			7					

TROME SERIES

NETFLIX

SIEMPRE EL MISMO DÍA



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 14

Esta serie narra la historia de Emma y Dexter, dos jóvenes que se conocen en la noche de su graduación universitaria y cuyas vidas se entrelazan a lo largo de veinte años, viéndose cada 15 de julio, el día de su encuentro inicial. A través de la trama se tocan temas como la amistad, la pérdida y el crecimiento personal.

SOLUCIÓN GRAMA



EL ATENTADO A LAS TORRES GEMELAS



Este Búho lee en las redes que el bombardeo de **Estados Unidos** a las bases nucleares de Irán trajo a la mente de miles de ciudadanos norteamericanos aquel **11 de setiembre del 2001**, el indescriptible atentado terrorista contra las **Torres Gemelas, el orgullo de Nueva York** y de la economía norteamericana. Los dos edificios integraban el **World Trade Center** y aparecieron en mil películas hollywoodenses. Hasta en **un afiche con King Kong, de Dino De Laurentis**, trepándose entre las dos tremendas construcciones. Eran, junto con la **Estatua de la Libertad, el símbolo de la Gran Manzana**, desplazando, incluso, al viejo **Empire State.** Recuerdo claramente ese día. La televisión mostró escenas de una de las **Torres Gemelas** que se quemaba. La locutora señalaba que se había producido un incendio. Algo entendía de inglés. Dudaban si había sido accidental o provocado, pero todavía no hablaban de algún atentado. Me quedé viendo y pensando qué iban a hacer los que estaban en los inmuebles superiores, pues el fuego parecía consumir por completo el piso sesenta y la torre tenía más de ochenta. La reportera seguía especulando, nadie sabía lo que ocurría realmente. Todavía no se conocía que **había cuatro aviones comerciales secuestrados**. Pasaban los minutos y, en eso, ocurrió la más terrorífica escena que he visto por TV, porque no cuento películas de terror, de la ficción. Hablo de la vida real. La cámara, de lejos, capta cuando aparece una nave, clarito, ¡un tremendo avión comercial y se estrella contra la otra torre! Lo primero que dijo la reportera fue **'Oh my God!!', (oh, mi Dios).** Salté de la cama y grité 'iim...!!'. Nunca había visto algo tan pavoroso como el peor atentado terrorista de la historia en vivo y en directo, a todo color. Porque allí murieron más de tres mil personas en un santiamén.

Ya no quiero recordar cómo después las personas empezaron a lanzarse desde los pisos de más altura, porque **el fuego provocó temperaturas infernales de 1100 grados**. Eso también se filmó y las imágenes se difundieron, porque en ese momento los productores de las cadenas norteamericanas estaban en shock y no editaban nada. **Después se supo que dos aviones más habían sido secuestrados.** Uno se estrelló contra el Pentágono, donde fallecieron, ahora se sabe, los 64 pasajeros y 125 militares. Pero la última nave, el **vuelo 93 de United Airlines**, partió tarde y ya los pasajeros sabían de los atentados. Decidieron enfrentarse a los terroristas, al menos esa es la versión oficial, pues ese avión tenía como objetivo el **Capitolio o la residencia de verano del presidente en Camp David.** Ese vuelo no llegó a destino, sino que se estrelló en un campo agrícola de Pensilvania. Han pasado 24 años. Ahora hay **Internet, Facebook**, pero sobre todo **YouTube**. **El grupo Al Qaeda y su líder, Osama bin Laden**, fueron aniquilados, el terrorista fue 'cazado' en su guarida de **Paquistán** y sus restos fondeados en el mar. Otra vez, puntualizo, según la versión oficial. Tomó la posta un grupo terrorista igual de sanguinario. **El Estado Islámico (ISIS)** aprendió la lección que les dejaron los atentados de las **Torres Gemelas.** "Los adelantos tecnológicos de los 'demonios' occidentales jugarán a nuestro favor", dijeron. Al comprobar el tremendo impacto de la transmisión de los atentados en **Nueva York,** los delirantes miembros del **ISIS** organizaban macabros shows en los que, provistos de cámaras de video de última generación, con HD, grababan sus ejecuciones. Esperamos que esas escenas jamás se vuelvan a repetir. Apago el televisor. *

